

„Fit in den Sommer“

Functional Bodyworkout

Ganzkörpertraining für Anfänger und Fortgeschrittene



Start: 02.05. – 18:30 Uhr

1x wöchentlich jeden Dienstag

8 Einheiten à 60min

Treffpunkt: Mehrzweckhalle Kirchdorf
Bei Schönwetter turnen wir im Schulgarten

Referentin: Theresa Neumüller

Kosten: 85€

Entrichtung der Kursgebühr erfolgt vor der ersten Einheit.

Bitte Turnmatte mitnehmen.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

Das neue Team der Gesunden Gemeinde Kirchdorf

Kontakt: Gesunde Gemeinde Kirchdorf am Inn
+43 7758 2815 www.kirchdorfaminn.at